

# LAMANTIN BEACH HOTEL

## Resort & Spa

### *Classique ou Tendance - Soins et Cures Au SPA du Lamantin Beach Resort*

#### *Nouveau*

« Chouette Mama" est née en 2007, de la passion des plantes de ses deux fondateurs. Ils ont créé un laboratoire artisanal aux normes internationales pour la fabrication de produits cosmétiques 100% naturels, à base d'actifs de plantes africaines.

Ils ont développé une gamme de produits cosmétiques 100% naturels à base d'huiles essentielles, de beurre de karité, d'huile de sésame vierge, d'extraits végétaux du baobab, du gombo, du bissap, du moringa, .....

L'on redécouvre ainsi les vertus des plantes africaines et leur utilisation dans les produits cosmétiques.

Ces plantes sont utilisées localement depuis des générations et bien d'autres plantes africaines, encore peu connues, méritent qu'on s'intéresse à elles.

Les conservateurs sont naturels et les parfums issus d'huiles essentielles aux multiples propriétés.

Chouette Mama est aussi une entreprise responsable qui forme ses collaborateurs et ses fournisseurs.

Elle a établi des liens authentiques, équitables et durables avec ses partenaires et ses fournisseurs locaux : GIE, associations, producteurs locaux de matières premières et artisans qui fabriquent les objets pour présenter ses produits.

Voici de quoi sont composés les produits :



**Les baumes au beurre de karité (80 %)** : équilibre ou nourrissant ou régénérant

**Les laits pour le corps** : à la pulpe de baobab ou à la pulpe de gombo

**Les crèmes de jour** : aux extraits de pulpe et de feuilles de baobab ou aux extraits de graines de gombo

**Les savons à base végétale** : aux extraits de baobab ou gombo ou bissap ou karité

**Le shampoing** : à la pulpe de baobab ou aux extraits de gombo

**Les huiles de massage** : relaxante ou sensuelle ou revitalisante, à l'huile de sésame vierge

**Les gommages exfoliants** : aux sels du "lac rose" et au beurre de karité

## Cures et Soins

**Classique** : « la Thalasso Energie », des techniques de soins basées sur les principes de la médecine énergétique chinoise, qui font référence aux 5 éléments au yin et yang,  
La chromathérapie est utilisée pour les soins du corps et du visage allié aux produits cosmétiques suisses Phytobiodermie

### Cure Terranga 6 jours

---

Cette cure répond à un besoin de **détente** et de **revitalisation**. C'est le programme découverte énergie par excellence, vous permettant de bénéficier des bienfaits d'une cure destinée à recharger vos batteries.

- ✓ 1 gommage corporel 30 mn.
- ✓ 6 bains hydromassants
- ✓ 3 douches à jets
- ✓ 3 modelages sous affusion
- ✓ 3 massage détente et harmonie de 30 mn
- ✓ 3 enveloppements d'algues

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

*Prix public : 384 euros*

### Cure Detox Marine 6 jours

---

Cette cure vous aide à vous sentir mieux dans votre silhouette en lui redonnant sa **légèreté** et sa **fermeté**. L'objectif de ce programme réunit les soins les plus experts pour gommer, drainer, lisser, sculpter vos formes en vous aidant dans vos efforts d'hygiène de vie.

- ✓ gommage corporel 30 mn.
- ✓ 6 bains hydromassants avec huiles essentielles drainantes
- ✓ 6 douches à jet
- ✓ 3 enveloppements chromatique
- ✓ 3 soin corps harmonisant drainant
- ✓ 3 modelages sous affusion

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

*Prix public : 512 euros*

## Cure Jambes Légères Yin 6 jours

---

Tout comme le mal de dos, les problèmes veineux souvent liés à une vie sédentaire sont de plus en plus fréquents dans notre société. Ici vous trouvez plus de soins **individuels** avec des séances de **massage localisé sur les jambes, cryothérapie...**

- ✓ 1 gommage corporel 30 mn.
- ✓ 6 soins *jambes lourdes*
- ✓ 3 *modelage rafraichissant avec le gel énergétique yin*
- ✓ 3 *modelages drainant avec le gel régulateur métal*
- ✓ 6 *douches a jet circulatoire*

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

*Prix public : 536 euros*

## Cure Jeune Maman 6 jours

---

Cette cure est conseillée aux **jeunes mamans** désirant retrouver un **bon tonus musculaire** (minimum 2 mois après l'accouchement) et une **remise en beauté** du corps et du visage.

- ✓ gommage corporel
- ✓ 6 *bains hydromassants*
- ✓ 2 *douches à jet*
- ✓ 3 *soins corps détente et harmonie*
- ✓ 1 *soin de pieds relaxant*
- ✓ 2 *soins jambes lourdes*
- ✓ 1 *soin du visage spécifique*
- ✓ 1 *enveloppement hydratant a l'argile violette*
- ✓ 1 *enveloppement énergétique*
- ✓ 1 *enveloppement normalisant*

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure.

*Prix public : 558 euros*

## Cure minceur 6 jours

---

*Des soins minceur ciblés et des activités toniques, vous affinerez votre silhouette et prendrez de nouvelles habitudes alimentaires, pour un effet durable, sur du long terme.*

- ✓ 6 Séances de coaching personnalisé
- ✓ 6 Soins du corps basés sur la minceur et le raffermissment : application d'huiles essentielles, d'argiles et d'algues, déblocage des centres énergétiques, drainage lymphatique associé à la chromothérapie, balnéothérapie aux huiles essentielles ou douche à jet.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure.

*Prix public : 510 euros*

## Cure Minceur et Détente 6 jours

---

Un programme d'attaque vous attend afin de **chasser le stress et les kilos superflus**

- ✓ 6 Soins du corps basés sur la minceur et le raffermissment (application d'algues, d'argiles et d'huiles essentielles, drainage lympho-chromatique, déblocage des centres énergétiques, balnéothérapie).
- ✓ 6 Massages corporels 30mn.
- ✓ 2 bains hydromassants.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure.

*Prix public : 697 euros*

## Cure Marine 6 jours

---

Une cure qui comprend un large choix de soins.

Idéale pour se revitaliser et traiter les douleurs par les enveloppements d'argiles, les massages et l'hydrothérapie!

- ✓ 6 Enveloppements d'argiles et déblocage des centres énergétiques.
- ✓ 2 Douches à affusion et gommage corporel loofa.
- ✓ 4 Massages sous affusions d'eau.
- ✓ 3 Massages corporels de 30 mn.
- ✓ 3 Balnéothérapies.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure.

*Prix public : 401 euros*

## Cure Relaxation et Détente 6 jours

---

Cette cure est une solution efficace pour soulager les symptômes du stress. Pour vous aider à décompresser, vous aurez droit à tout les soins à l'action bienfaisante: des bains relaxants, des enveloppements d'algues, des massages aux huiles essentielles qui aident à détendre les muscles crispés...

- ✓ 6 Enveloppement aux algues et argiles enrichies aux huiles essentielles.
- ✓ 6 Balnéothérapie aux huiles essentielles.
- ✓ 6 Massage corporel 60 mn.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure.

*Prix public : 509 euros*

## Cure Beauté Marine 6 jours

---

Hydrothérapie et soins esthétiques forment un cocktail de beauté et de vitalité

- ✓ Gommage corporel.
- ✓ 3 séances de soin chromalifting visage
- ✓ 2 modelages sous affusions.
- ✓ 1 Soins harmonisant du corps.
- ✓ 2 Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)
- ✓ 1 massage corporel relaxant 30 mn.
- ✓ 1 beauté des mains
- ✓ 1 beauté des pieds.
- ✓ 1 douche à jet

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure.

*Prix public : 417 euros*

## Cure Escale Bien être 3 jours

---

### Jour 1 :

- ✓ Douche à affusion et gommage corporel loofa (gant en fibres végétales).
- ✓ Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)
- ✓ Massage corporel 30 mn.

### Jour 2 :

- ✓ Enveloppement d'argile de couleur et déblocage des centres énergétiques
- ✓ Soins relaxants des pieds 30 mn

- ✓ Massage du visage 30 mn.

#### Jour 3 :

- ✓ Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)
- ✓ Modelage sous affusion
- ✓ Massage corporel 30 mn.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

*Prix public : 208 euros*

## **Cure Escale Energie 3 jours**

---

#### Jour 1 :

- ✓ Douche à affusion et gommage corporel loofa.
- ✓ Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)
- ✓ Massage corporel 60 mn.

#### Jour 2 :

- ✓ Soins du corps énergisant de 120 mn (application d'algues et d'argiles, drainage lympho-chromatique, stimulation des centres énergétiques, balnéothérapie).

#### Jour 3 :

- ✓ Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)
- ✓ Douche à jet
- ✓ Massage énergétique corporel 60 mn

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

*Prix public : 261 euros*

## **Cure Escale Silhouette 3 jours**

---

#### Jour 1 :

- Douche à affusion et gommage corporel loofa.
- Douche à jet
- Massage palper rouler 30 mn.
- Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)

#### Jour 2 :

- Soins du corps anticellulite raffermissant de 120 mn

#### Jour 3 :

- Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)
- Enveloppement chromatique d'argile amincissante
- Douche à jet

- Massage palper rouler 30 mn

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure.

*Prix public : 271 euros*

## **Cure Escale Bel Homme 3 jours**

---

### Jour 1 :

- ✓ Gommage corporel.
- ✓ Enveloppement d'argiles et déblocage des centres énergétiques.
- ✓ Massage corporel 60 mn.

### Jour 2 :

- ✓ Massage corporel 60 mn
- ✓ Soins de visage 60 mn.

### Jour 3 :

- ✓ Modelage sous affusions
- ✓ Soins des mains ou soins des pieds
- ✓ Massage dos.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

*Prix public : 266 euros*

## **Cure Escale Marine 3 jours**

---

### Jour 1 :

- ✓ Douche à affusion et gommage corporel loofa
- ✓ Enveloppement d'argiles et déblocage des centres énergétiques du corps.
- ✓ Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)

### Jour 2 :

- ✓ Enveloppement d'argiles et déblocage des centres énergétiques du corps.
- ✓ Douche à jet.
- ✓ Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)

### Jour 3 :

- ✓ Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)
- ✓ Enveloppements d'argiles et déblocage des centres énergétiques du corps
- ✓ Modelage sous affusion.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

*Prix public : 199 euros*

## Cure Escale Beauté 3 jours

---

### Jour 1 :

- ✓ *Gommage corporel*
- ✓ *Enveloppement d'argiles et déblocage des centres énergétiques du corps.*
- ✓ *Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)*

### Jour 2 :

- ✓ *Soin spécifique visage 90mn*

### Jour 3 :

- ✓ *Massage cuir chevelu avec application de sérum pour les cheveux*
- ✓ *Soin des mains ou des pieds.*

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

Prix public : 189 euros

## Cure Week End Zen 2 jours

---

### Jour 1 :

- ✓ *Douche à affusion et gommage corporel loofa (gant en fibres végétales).*
- ✓ *Enveloppement d'argile de couleur et déblocage des centres énergétiques*
- ✓ *Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)*

### Jour 2 :

- ✓ *Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)*
- ✓ *Massage corporel relaxant 60 mn aux huiles essentielles*

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure

Prix public : 135 euros

## Cure Découverte Marine 2h de soins

---

- ✓ *Gommage sous affusion*
- ✓ *Enveloppement d'argile de couleur et déblocage des centres énergétiques*
- ✓ *Enveloppement chromatique*
- ✓ *Douche a jet*
- ✓ *Bain hydromassant (bain à jets aux huiles essentielles)*

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant le jour de cure  
Prix public : 90 euros

## **Cure Découverte et Beauté 2h de soins**

---

- ✓ Soin énergétique du corps (application d'algues, d'argiles et d'huiles essentielles, drainage lympho-chromatique et déblocage des centres énergétiques).
- ✓ Soin complet du visage basé sur la chromothérapie.

Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant le jour de cure

*Prix public : 99 euros*

### *Soins du Sénégal*

## **Soin Africana Découverte du Sénégal 1h30**

---

- ✓ Gommage corporel au mil pilé.
- ✓ Massage corporel au beurre de karité avec application de lingettes tièdes aux huiles essentielles.

L'accès au hammam et au bassin d'hydrothérapie avant et après le forfait

*Prix public : 90 euros*

### *Soins de L'orient*

## **Soin Oriental 2h**

---

- ✓ Bain de vapeur avec l'eucalyptus
- ✓ Gommage avec savon noir et gant de kassa.
- ✓ Masque hydratant avec l'argile
- ✓ Massage corporel à l'huile d'argan

L'accès au hammam et au bassin d'hydrothérapie avant et après le forfait.

*Prix public : 99 euros*

**Naturel : le concept « Chouette Mama » produits cosmétiques naturels qui utilisent les vertus des plantes africaines.**

### **Soin corps préparateur soleil : 45 000 CFA (1h30) – 69 euros**

---

- ✓ Gommage corporel aux sels du Lac Rose et au karité
- ✓ enveloppement d'argile et d'huiles essentielles hydratant
- ✓ massage à l'huile de carotte et aux huiles essentielles.

### **Soin corps amincissant : 55 000 CFA (1h30) - 84 euros**

---

- ✓ Gommage corporel aux sels du Lac Rose et au karité
- ✓ enveloppement d'argile minceur aux huiles essentielles
- ✓ massage anti cellulite avec l'huile minceur aux extraits de calotropis ou paftane.

### **Soin corps réparateur après soleil : 45 000 CFA (1h30) - 69 euros**

---

- ✓ Gommage corporel sous affusion aux sels du Lac Rose et au Karité
- ✓ massage corporel avec l'huile vierge de baobab.

## ***Cures***

### **Cure « Gazelle » Minceur 3 Jours 1H30/Jour : 130 000 CFA - 200 Euros**

---

- ✓ Gommage corporel aux sels du Lac Rose - Enveloppement d'argile minceur-Massage anti-cellulite huile minceur 30 mn.
- ✓ Balnéothérapie aux huiles essentielles-Enveloppement d'argile minceur-Massage drainant avec l'huile circulatoire 30 mn.
- ✓ Douche à jets-Enveloppement d'argile minceur-Massage anti-cellulite avec l'huile minceur 30 mn.

## **Cure Baobab et Karité 3 Jours 1H30/Jour : 130 000 CFA - 200 euros**

---

- ✓ Gommage corporel aux sels du Lac Rose-Enveloppement au karité et aux huiles essentielles Massage au karité et aux huiles essentielles 30 mn.
- ✓ Soins visage hydratant au baobab Massage à l'huile de sésame et aux huiles essentielles 30 mn.
- ✓ Enveloppement au karité et huiles essentielles Massage au beurre de karité avec applications de lingettes tièdes aux huiles essentielles 60 mn.

## **Cure Sensations Africaines 6 jours 1H30/jour : 220 000 CFA - 338 euros**

---

- ✓ Gommage corporel aux sels du Lac Rose Massage à l'huile de sésame de Casamance et aux huiles essentielles relaxantes 60 mn.
- ✓ Soins visage réparateur au baobab Massage à l'huile de sésame de Casamance et aux huiles essentielles épicées 30mn.
- ✓ Enveloppement d'argile rafraichissante-Massage à l'huile de Sésame de Casamance et aux huiles essentielles revitalisantes 60 mn.
- ✓ Balnéothérapie aux huiles essentielles Massage au karité et huiles essentielles 60 mn.
- ✓ Modelage visage hydratant au miel Massage à l'huile de sésame de Casamance et aux huiles essentielles épicées 60 mn.
- ✓ Enveloppement au karité et huiles essentielles Massage au karité et huiles essentielles 60 mn.

Ces prix sont applicables du 1 Novembre 2011 au 31 Octobre 2012.