

## Classique ou Tendance - Soins et Cures Au SPA du Lamantin Beach Resort

**Le SPA** by le Lamantin Beach est le 1<sup>er</sup> centre de balnéothérapie d'Afrique de l'ouest dans un espace de 750 m<sup>2</sup> dédié au bien-être.

Une parenthèse hors du temps pour savourer les bienfaits d'un gommage au sel du lac rose, d'un soin oriental au hammam, des soins d'hydrothérapie à base d'alguesseances et plantes aromatiques, des soins esthétiques ainsi qu'un large choix de massages : Africain, relaxant, oriental, réflexologie, aux pierres chaudes, au chocolat, à la bougie....

Le spa a choisi l'expertise de deux gammes partenaires :

- **Phyto5** est une gamme de produits végétaux (phyto = plante) inspirée de la sagesse séculaire orientale (loi des 5 éléments) et combinée aux techniques raffinées de l'Occident alliant le drainage lymphatique et la chromothérapie.

C'est un concept à part entière de soins professionnels et exclusifs et de produits naturels et actifs.

- **Chouette Mama** rend hommage aux traditions africaines.

Inspiré par la flore Africaine, chaque soin est un concentré d'actifs rares et précieux, extrait de plantes magiques qui invitent au voyage vers des contrées lointaines : BAOBAB, DATTIER DU DESERT, KARITE, BISSAP, GOMBO, KINKELIBA, NEBEDAY...

- **NOUVEAU : Le WATERMASS & HYDROMEL** est un appareil de palper rouler qui associe les bienfaits millénaires de l'eau chaude, des huiles essentielles, de la chromothérapie à un modelage performant et agréable et un enveloppement sur un lit flottant. C'est le Soin Amincissant et Relaxant par excellence.

## Cures et Rituels

Tendance : Les techniques de soins basées sur les principes de la médecine énergétique chinoise, qui font référence aux 5 éléments au yin et yang, La chromothérapie est utilisée pour les soins du corps et du visage allié aux produits cosmétiques suisses Phytobioderme.

Classique : Technique traditionnelle de soin ou massage selon un rituel africain

### Cure détox & minceur 10 jours :

---

Des soins minceur ciblés et des activités toniques, vous affinerez votre silhouette et prendrez de nouvelles habitudes alimentaires, pour un effet durable, sur du long terme

- ✓ 1 gommage corporel 30 mn (**offert**)
- ✓ Coaching personnalisé 1h/jour
- ✓ 5 Soins du corps basés sur la minceur et le raffermissment (application d'algues, d'argiles et d'huiles essentielles, drainage lympho-chromatique, déblocage des centres énergétiques, balnéothérapie) 60mn
- ✓ 5 Watermass & hydromel 60 mn

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 332 000 FCFA**

### Cure Terranga 6 jours :

---

Cette cure répond à un besoin de **détente** et de **revitalisation**. C'est le programme découverte énergie par excellence, vous permettant de bénéficier des bienfaits d'une cure destinée à recharger vos batteries.

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 gommage corporel 30 mn (**offert**)
- ✓ 6 bains hydromassants
- ✓ 3 douches à jets

- ✓ 3 modelages sous affusion
- ✓ 3 massages détente et harmonie
- ✓ 3 enveloppements d'algues

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 254 000 FCFA**

## **Cure minceur 6 jours :**

---

Un programme d'attaque vous attend afin de chasser le stress et les kilos superflus

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 gommage corporel 30 mn (**offert**)
- ✓ 4 soins corps amincissant 120mn
- ✓ 2 Watermass combiné hydromel
- ✓ 2 douches à jet

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 294 000 FCFA**

## **Cure relax & détente 6 jours :**

---

Cette cure est une solution efficace pour soulager les symptômes du stress.

Pour vous aider à décompresser, vous aurez droit à tous les soins à l'action bienfaisante: des bains relaxants, des enveloppements d'algues, des massages aux huiles essentielles qui aident à détendre les muscles crispés...

- ✓ 1 gommage corporel 30 mn (**offert**)
- ✓ 4 Enveloppements aux algues et argiles enrichies aux huiles essentielles.
- ✓ 6 Balnéothérapie aux huiles essentielles.
- ✓ 4 Massages corporels 60 mn (massage au beurre de karité, réflexologie plantaire, massage aux huiles essentielles, massage énergétique avec beurre karité mentholé)

- ✓ 2 Massages corporels 90 mn (massage aux pierres chaudes et massage aux huiles essentielles)

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 304 000 FCFA**

## **Cure Escale après golf 3 jours :**

---

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 Gommage corporel
- ✓ 2 Balnéothérapie aux huiles essentielles.
- ✓ 2 Massages corporels 30 mn.
- ✓ 1 Enveloppement aux algues et argiles enrichies aux huiles essentielles
- ✓ 1 Modelage sous affusion
- ✓ 1 réflexologie plantaire

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 136 000 FCFA**

## **Cure Escale minceur 3 jours :**

---

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 Gommage corporel
- ✓ 1 Douche à jets
- ✓ 1 Watermass & hydromel
- ✓ 2 soins corps amincissant 90 mn

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 159 000 FCFA**

## Cure Escale beauté & relaxation 3 jours :

---

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 Gommage corporel
- ✓ 1 soin de visage spécifique
- ✓ 3 massages relaxants au beurre de karité 60mn
- ✓ 1 beauté des mains ou beauté des pieds
- ✓ 1 Enveloppement aux algues et argiles enrichies aux huiles essentielles

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 174 000 FCFA**

## Cure Escale détente 3 jours :

---

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 Gommage corporel
- ✓ 1 Balnéothérapie aux huiles essentielles
- ✓ 1 Enveloppement aux algues et argiles enrichies aux huiles essentielles
- ✓ 1 Massages aux pierres chaudes 90 mn
- ✓ 1 Massage relaxant aux huiles essentielles 90 mn
- ✓ 1 Massage relaxant aux beurre karité et lingettes chaudes 90 mn

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 177 000 FCFA**

## Cure Week-end Zen 2 jours:

---

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 Gommage corporel
- ✓ 1 massage relaxant au beurre de karité 90mn
- ✓ 1 massage relaxant aux huiles essentielles 60mn

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 88 700 FCFA**

## Cure Week-end minceur 2 jours:

---

Composez votre cure selon vos disponibilités :

- ✓ 1 Gommage corporel
- ✓ 1 Watermass & hydromel 60 mn
- ✓ 1 Soins corps amincissant 60mn
- ✓ 1 Douche à jet

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 105 000 FCFA**

## Rituel découverte 2h:

---

- ✓ Soins énergétiques du corps (application d'algues, d'argiles et d'huiles essentielles, drainage lympho-chromatique et déblocage des centres énergétiques).
- ✓ Soins complets du visage basés sur la chromothérapie.

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 70 000 FCFA**

## Rituel Africana 1h30:

---

- ✓ Gommage corporel au mil pilé.
- ✓ Massage corporel au beurre de karité avec application de lingettes tièdes.

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 57 000 FCFA**

## Rituel Oriental 2h :

---

- ✓ Bain de vapeur avec l'eucalyptus au hammam
- ✓ Gommage au savon noir et gant de kassa
- ✓ Masque hydratant avec l'argile
- ✓ Massage corporel à l'huile d'argan
- ✓ Gant de kassa offert

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 64 000 FCFA**

## Rituel amincissant 2h :

---

- ✓ Gommage corporel
- ✓ Soins corps amincissant 60 mn
- ✓ Douche à jet

**Accès libre au hammam et au bassin d'hydrothérapie pendant les jours de cure**

**Prix : 66 000 FCFA**